**LIETUVOS JKA KARATĖ ASOCIACIJA**

Gardino 8, LT-78232, Šiauliai, Lietuva

Tel. +370 41 398373, mob. tel. +370 698 35630,

E-mail: [montvidas@jkalithuania.lt](mailto:montvidas@jkalithuania.lt); www.jkalithuania.lt

Gerbiami kolegos,

2024 m. balandžio 20/21 dienomis Šiaulių sporto gimnazijoje, Vilniaus g. 297, Šiauliai, vyks JKA karatė mokomasis-atestacinis seminaras ir Dan egzaminai. Treniruotes ves ir DAN egzaminus priiminės instruktorius Daniel Lautier 7 DAN.

**P R O G R A M A**

**2024-04-20**

Finalinė kata: SHITEI KATA – Heian 1–5, Tekki 1;

SENTEI KATA – Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi, Hangetsu ir Gankaku;

Salyginės kovos formų: Gohon Kumite, Kihon Ippon Kumite, Jiyu Ippon Kumite standartizacija pagal JKA WF reikalavimus.

11.00 val.–12.30 val. treniruotė. **9–6 KYU**

13.00 val.–14.30 val. treniruotė **5 KYU–DAN**

*14.30 val. – 15.30 val. pertrauka*

16.00 val. – 17.30 val. treniruotė **9 – 6 KYU**

17.45 val. – 19.15 val. treniruotė **5 KYU – DAN**

**2024-04-21**

Finalinė kata: SHITEI KATA – Heian 1-5, Tekki 1;

SENTEI KATA – Bassai Dai,Kanku Dai,,Jion, Enpi, Hangetsu ir Gankaku;

Salyginės kovos formų: Gohon Kumite, Kihon Ippon Kumite, Jiyu Ippon Kumite, standartizacija pagal JKA WF reikalavimus.

10.00 val. – 11.30 val. treniruotė **9-6 KYU**

11.45 val. – 13.15 val. treniruotė **5 KYU – DAN**

*13.30 val. – 14.45 val. pertrauka*

15.00 val. – 17.00 val. treniruotė **9 – 5 KYU, DAN**

17.30 val. –**egzaminai 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN**

**Kainos:**

***Seminaras***: 9-6 KYU – 30 Eur;

5-1 KYU – 40 Eur

DAN – 50 Eur;

***DAN egzaminai:***

1 DAN – 110 Eur;

2 DAN – 130 Eur;

3 DAN – 150 Eur.

Informuojame, kad viso seminaro metu bus ypatingas dėmesys skiriamas KATA, KUMITE sąlyginių formų standartizacijai pagal JKA WF reikalavimus. Vykdant oficialias JKALKA varžybas, KYU egzaminus, teisėjų atestacijas nebus toleruojami minėtų reikalavimų nepaisymai/ neatitikimai. Todėl JKALKA klubų trenerių, instruktorių, teisėjų, 4 – 1 KYU, DAN dalyvavimas yra privalomas.

Už sportininkų techninį pasiruošimą atsako sportininką paruošęs treneris. Sportininkai turi būti supažindinti su saugumo technikos reikalavimais, pasitikrinę sveikatą, turėti JKA WF standartus atitinkančią aprangą, kūno apsaugas.

Organizatorius neprisiima jokios atsakomybės už seminaro, Dan egzamino metu patirtas traumas ir žalos neatlygina.

P. s. Viešbučiai užsakomi savarankiškai. Galima nakvynė sporto salėje (asmeniniuose miegmaišiuose). Pageidaujančius nakvoti sporto salėje dėl galimybės ir sąlygų teirautis tel. +370 698 35630

JKA LKA vyr. instruktorius Lietuvai Romualdas Montvidas