**Šeduvos karatė klubo „Tigriukai“ varžybos**

**„Šeduvos taurė- 2023 ”**

NUOSTATAI

**Varžybų tikslas:** Populiarinti JKA Šotokan karatė , kelti sportininkų techninį lygį, išaiškinti geriausius JKA LKA sportininkus.

**Varžybų vieta, laikas: Šeduva, gimnazijos sporto salė ( Pilies 17) , sausio 28 dieną 11.00 val.**

**Varžybų rungtys:**

**KIHON (individuali)**

**5-6 m, 7m., 8 m., 9 m., 10. metų**

**Berniukai ir mergaitės kartu suskirstant po 4 dalyvius į grupes,**

**atsižvelgiant į amžių ir kiu.**

**Apdovanojami visi grupės dalyviai: 2- III vietos, 1-II vieta, I pirma vieta.**

**Kihon rungtis skirta įvertinti techninį sportininkų pasiruošimą atliekant bazines technikas.**

**Rungties eiga: 2 sportininkai tuo pačiu metu po 5 kartus atlieka vienos rūšies techniką pagal teisėjo skaičiavimą. Sportininkai stovi vienas prieš kitą, tačiau rungtis nėra kontaktinė :**

**CHUDAN CHOKUZUKI,**

**JOUDAN AGE UKE,**

**CHUDAN SOTO UKE**

**CHUDAN UCHI UKE**

**GEDANBARAI**

**MAEGERI (GEDAN KAKIWAKE).**

**Technikų atlikimas SHIZEN TAI stovėsenoje su KIAI.**

**Vertinama – technikos atlikimo teisingumas (smūgio metu koja ar ranka turi pilnai išsitiesta ir**

**grįžti į pradinę padėtį) , greitis ( techniką turi atlikti kiek galima greičiau ). Laimi tas dalyvis, kuris teisingiau ir greičiau atlieka technikas. Teisėjų sprendimas kovos metu priimamas 1 kartą atlikus visas technikas. Teisėjai neturi galimybės nurodyti lygiųjų.**

**KATA ( individuali)**

**6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 m. atskirai mergaitės ir berniukai**

Kata: **vėliavėlių** sistema

6,7 m - TAIKYOKU-SHODAN,

8,9 m - TAIKYOKU-SHODAN, HEIAN -SHODAN ,

10,11 m - TAIKYOKU-SHODAN, HEIAN -SHODAN , HEIAN-NIDAN

12,13,14 m - TAIKYOKU-SHODAN, HEIAN –SHODAN , HEIAN-NIDAN,

HEIAN-SANDAN

**KIHON – IPPON KUMITĖ ( individuali)**

**Mergaitės: 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 m.** (3 technikos: jodan- cuki, čudan- cuki, mae geri čudan). Visos technikos atliekamos iš **chidari** **dzenkutsu – dachi** ( kairė koja priekyje) pozicijos.

**Berniukai: 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 m.** (3 technikos: jodan- cuki, čudan- cuki, mae geri čudan). Visos technikos atliekamos iš **chidari** **dzenkutsu – dachi** ( kairė koja priekyje) pozicijos.

**Apsaugos:** apsaugos dantims, baltos spalvos pirštinėlės .

**Dalyvių skaičius:** neribojamas.

Esant gausesniam sportininkų skaičiui vienoje amžiaus grupėje – bus skirstomi į kelias grupes pagal kyu ( galioja visoms rungtims).

**Startinis mokestis**: : 15 eurų už vieną rungtį,

20 eurų - už dvi rungtis.

25 eurai – už tris rungtis.

**Finansavimas:** Varžybų, kelionės, pragyvenimo išlaidos – komandiruojančių organizacijų sąskaita.

Įėjimas į sporto salę su lauko avaline draudžiamas. Žiūrovams skirtas balkonas.

Pageidaujama, kad sportininkai turėtų sportinę avalinę.

Paraiškos turi būti patvirtintos gydytojo viza. **Paraiškas pristatyti iki sausio 18 dienos adresu: Arūnui Paškevičiui, Progimnazijos 8 , Šeduva , 82228 Radviliškio rajonas ,** arba **el. paštu** [**arunas.jkalithuania@gmail.**](mailto:arunas.jkaliyhuania@gmail.)**com**

Varžybų vyr. teisėjas Arūnas Masalskis

Varžybų vyr. sekretorius Arūnas Paškevičius