|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**KALĖDINIS JKA LKA KARATE ČEMPIONATAS 2022**

Varžybų nuostatai

# BENDROJI INFORMACIJA

## Varžybų data, vieta

* 2022 m. gruodžio 18 d., Garliavos sporto centras, vasario 16-osios g., Nr.8 Garliava, Kauno raj. Varžybos prasideda 11:00.

## Varžybų organizatoriai:

* Juridinis asmuo - Kovos menų ir sporto asociacija „KIME“.

## Varžybų taisyklės

Vertinimo pagrindas - JKA ( Japan Karate Association) taisyklės.

# VARŽYBŲ RUNGTYS: KATA

## Dalyvių kategorijos

| **Amžiaus grupė** | **Kata** |
| --- | --- |
| 4-5 m. | Taikyoku Shodan |
| 6-7 m. | Taikyoku Shodan |
| 8-9 m. | Taikyoku Shodan, Heian Shodan |
| 10-11 m. 9-8 kiu | Taikyoku Shodan, Heian Shodan |
| 10-11 m. 7> kiu | Heian: Shodan , Nidan, Sandan, **Tokui kata** |
| 12-13 m. 9-8 kiu | Taikyoku Shodan, Heian Shodan |
| 12-13 m. 7> kiu | Heian: Shodan, Nidan, Sandan, Yondan **Tokui kata** |
| 14-15 m. 9-7 kiu | Taikyoku shodan; Heian: Shodan, Nidan, Sandan, |
| 14-15 m. 6> kiu | Heian: Nidan, Sandan, Yondan, Godan; Tekki shodan **Tokui kata** |
| 16-17 m. 9-7 kiu | Taikyoku shodan; Heian: Shodan, Nidan, Sandan, |
| 16-17 m. 6> kiu | Heian: Nidan, Sandan, Yondan, Godan; Tekki shodan **Tokui kata** |
| 18-20 m. 9-6 kiu | Taikyoku shodan; Heian: Shodan, Nidan, Sandan, |
| 18-20 m. 5> kiu | Heian: Nidan, Sandan, Yondan, Godan; Tekki shodan; **Tokui kata** |
| 21-35 m. 9-6 kiu | Taikyoku shodan; Heian: Shodan, Nidan, Sandan, |
| 21-35 m. 5> kiu | Heian: Nidan, Sandan, Yondan, Godan; Tekki shodan; **Tokui kata** |
| 36 m. + 9-6 kiu | Taikyoku shodan; Heian: Shodan, Nidan, Sandan, |
| 36 m. ­+ 5> kiu | Heian: Nidan, Sandan, Yondan, Godan; Tekki shodan; **Tokui kata** |

## KATA teisėjavimas

Atranka ir finalas - teisėjavimas vėliavėlių sistema. Esant lygiosioms, dalyvių prašoma atlikti 2 KATA, po kurios teisėjai neturi galimybės dalyvių atlikimo įvertinti lygiosiomis. Vertinama pagal JKA (Japan Karate Association) standartą. Kategorijoje, kurioje yra „Tokui Kata“**,** esant mažiau kaip 4 dalyviams, atliekama Tokui kata. Atliekant Tokui Kata, dalyviai varžosi atskirai. Jie paskirstomi į AKA arba SHIRO. Po abiejų finalistų atskirų atlikimų, teisėjai skelbia savo verdiktą – AKA arba SHIRO no kachi. Atliekant Tokui Kata dalyvis gali atlikti bet kokią, net ir nenurodytą lentelėje aukščiau KATA.

# VARŽYBŲ RUNGTYS: KUMITE

## Dalyvių kategorijos

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Amžiaus grupė** | **Merginų kategorijos** | **Vaikinų kategorijos** | **Kovos trukmė** | **Pratęsimas[[1]](#footnote-1)** |
| 4-5 m. | Atvira (visi kiu) | Atvira (visi kiu) | 1:00 min. | 1:00 min. |
| 6-7 m. | Atvira (visi kiu) | Atvira (visi kiu) | 1:00 min. | 1:00 min. |
| 8-9 m. | Atvira (visi kiu) | 9kiu; 8-7kiu | 1:30 min. | 1:00 min. |
| 10-11 m. | Atvira (visi kiu) | 9-8 kiu; 7>kiu | 1:30 min. | 1:00 min. |
| 12-13 m. | Atvira (visi kiu) | 9-7 kiu; 6>kiu | 1:30 min. | 1:00 min. |
| 14-15 m. | Atvira (visi kiu) | 9-7kiu; 6>kiu | 2:00 min. | 1:00 min. |
| 16-17 m. | Atvira (visi kiu) | Atvira (visi kiu) | 2:00 min. | 1:00 min. |
| 18-20 m. | Atvira (visi kiu) | Atvira (visi kiu) | 2:00 min. | 1:00 min. |
| 21-35m. | Atvira (visi kiu) | Atvira (visi kiu) | 2:00 min. | 1:00 min. |
| 36+ | Atvira (visi kiu) | Atvira (visi kiu) | 2:00 min. | 1:00 min. |

**Pastaba:** Esant mažiau negu 4 dalyviams, jie gali būti prijungiami prie artimiausios kategorijos.

## KUMITE teisėjavimas

Varžybos vykdomos pagal Shobu nippon taisykles iki 2 ippon arba 4 waza-ari.

## Sportininkų apsaugos

Privalomos apsaugos: kapos ir baltos (ar kitos spalvos) karate pirštinėlės. Papildomai galimos – rankų apsaugos, bandažai, krūtinės apsaugos.

# VARŽYBŲ RUNGTYS: KIHON + JIIU KIHON

## Dalyvių kategorijos

|  |  |
| --- | --- |
| **Amžiaus grupė** | **KIHON + JIIU KIHON rungtis** |
| 4-5m. | Vaikinai, merginos varžosi kartu suskirstant po 4 dalyvius į grupes, atsižvelgiant į amžių ir kiu. Nugalėtojai nustatomi susumavus abi rungtis. Apdovanojami visi grupės dalyviai: 2- III vietos, 1-II vieta, I pirma vieta. |
| 6-7 m. |
| 8-9 m. |
| 10-11 m. |

## KIHON teisėjavimas:

Kihon rungtis skirta įvertinti techninį sportininkų pasiruošimą atliekant bazines technikas. Rungties eiga: 2 sportininkai tuo pačiu metu po 5 kartus atlieka vienos rūšies techniką pagal teisėjo skaičiavimą. Sportininkai stovi vienas prieš kitą, tačiau rungtis nėra kontaktinė :

* CHUUDAN CHOKUZUKI,
* JOUDAN AGE UKE,
* MAEGERI (GEDAN KAKIWAKE).

Technikų atlikimas SHIZEN TAI stovėsenoje su KIAI.

## JIIU KIHON teisėjavimas:

Rungtis skirta karatė technikos kontrolės, greičio, meistriškumo įvertinimui. Rungties eiga: 2 sportininkai tuo pačiu metu po 5 kartus atlieka JIIU KIHON - sąlyginės kovos imitacijos rūšies techniką pagal teisėjo skaičiavimą. Sportininkai stovi vienas prieš kitą, tačiau rungtis nėra kontaktinė:

* GYAKU ZUKI ;
* GYAKU MAE GERI ( galine koja )
* KIZAMIZUKI + GYAKUZUKI .

Atliekamos 5 technikos iš ZENKUTSU DACHI stovėsenos su KIAI.

## Vertinimas

Vertinama – technikos atlikimo teisingumas (smūgio metu koja ar ranka turi pilnai išsitiesta ir grįžti į pradinę padėtį) , greitis ( techniką turi atlikti kiek galima greičiau ). Laimi tas dalyvis, kuris teisingiau ir greičiau atlieka technikas. Teisėjų sprendimas kovos metu priimamas 1 kartą atlikus visas technikas. Teisėjai neturi galimybės nurodyti lygiųjų.

# KITOS NUOSTATOS

## Startinis mokestis:

|  |  |
| --- | --- |
| **Rungtys, kuriose dalyvaujama** | **Mokestis** |
| **Dalyvis dalyvauja 1 rungtyje** | |
| KATA | 20 € |
| KUMITE | 20 € |
| KIHON+JIU KIHON[[2]](#footnote-2) | 25 € |
| **Dalyvis dalyvauja 2 rungtyse** | |
| KATA + KUMITE | 30 € |
| KUMITE + KIHON+JIU KIHON | 35 € |
| KATA + KIHON+JIU KIHON | 35 € |
| **Dalyvis dalyvauja 3 rungtyse** | |
| KATA + KUMITE + KIHON+JIU KIHON | 40 € |

## Sportininkų draudimas ir sveikata

Klubų vadovai, komandų treneriai atsakingi už sportininkų techninį paruošimą, sveikatos draudimą, kontrolę. Varžybų organizatoriai, už traumas, patirtas varžybų metu, neatsako ir rekomenduoja apsidrausti nuo nelaimingų atsitikimų bei traumų.

## Nugalėtojų apdovanojimas

| **Rungtis** | **Apdovanojimas** |
| --- | --- |
| KATA | Rungtis vykdoma olimpine sistema, t.y. po pralaimėjimo iškrentama iš rungties. Užėmę 1 – 3 vietas apdovanojami medaliais. 1-a vieta + taurė.  Apdovanojamos dvi 3 vietos Kumite rungtyje. |
| KUMITE |
| KIHON+JIU KIHON | Rungtis vykdoma kompleksiškai grupėse po 4 dalyvius. Apdovanojami visi 4 dalyviai – medaliais t.y. pirma, antra ir 2 trečios vietos. |

Visų klubų sportininkai ir treneriai, dalyvavę varžybose, bus apdovanoti Kalėdų Senelio dovanomis !

## Finansavimas

Sporto bazės nuoma, daliniai apdovanojimai (diplomai, medaliai), gydytojų, teisėjų darbo apmokėjimas, sporto bazės paruošimas – varžybų organizatorių sąskaita.

Kviečiamų klubų, svečių iš kitų šalies miestų kelionės ir kitos išlaidos – komandiruojančių organizacijų sąskaita.

Dalyvių registracija ir paraiškų priėmimas iki 22.12.10.

**Linkime sėkmingų startų!**

1. Pratęsimas vykdomas iki pirmo taško t.y. sai-shai-sakidori-shobu. Esant lygiosioms ir pro pratęsimo, teisėjų sprendimu priimamas sprendimas dėl kovos nugalėtojo. [↑](#footnote-ref-1)
2. Numatoma didesnis mokestinis, kadangi visi rungties dalyviai yra apdovanojami [↑](#footnote-ref-2)