**ŠIAURĖS LIETUVOS ATVIRAS ŠOTOKAN KARATĖ TURNYRAS**

**XI -tasis „SAULĖS MŪŠIS 2020“**

**BENDROSIOS NUOSTATOS**

**TIKSLAS**

* populiarinti karatė Šotokan stilių, kelti sportinį meistriškumą;
* išsiaiškinti geriausius sportininkus, kurie galėtu dalyvauti vaikų, jaunučių, jaunių Europos čempionate;

**VARŽYBU  DATA IR LAIKAS**

2020 m. kovo mėn. 21 d.( šeštadienis ), Šiaulių sporto gimnazija ( Vilniaus g. 297, Šiauliai ).

**VARŽYBŲ ORGANIZATORIUS:**

* Šiaulių kovos menų ir sporto asociacija „Saulė fight gym“ prezidentas Zenonas Budraitis;

**TAISYKLĖS:**Kata ir Kumitė rungtims oficialios ESKA varžybų taisyklės.

**PROGRAMA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Laikas** | **Veikla** |
| 8.00 - 9.00 | Dalyvių registracija, mandatinė komisija, dalyvių svorio kontrolė. |
| 9.00 - 9.30 | Komandų vadovų , teisėjų pasitarimas. |
| 9.30 - 11.30 | Pirma dalis –„ SUMO „ ( varžybos, apdovanojimai ). |
| 11.45 – 12.00 | Turnyro atidarymas, dalyvių parodomoji programa. |
| 12.00 - 18.00 | Antra dalis –„ KATA; KUMITE „ ( varžybos, apdovanojimai ). |
| 18.00 | Varžybų uždarymas, sporto salės sutvarkymas. |

„ **KATA“ (INDIVIDUALI)**

|  |  |
| --- | --- |
| **AMŽIAUS  GRUPĖS** | **KATA** |
| **6  - 7 m.** | Taikyoku Shodan |
| **8  - 9 m.** | Taikyoku Shodan, Heian 1; |
| **10 – 11 m.** | Taikyoku Shodan, Heian: 1; 2; |
| **12 – 13 m.** | Heian 1; 2; 3; 4; |
| **14 – 15 m.** | Heian 1; 2; 3; 4; 5 ir Tekki Shodan; |

„ **KATA“ RUNGTYJE TEISĖJAUJAMA:**

**M**erginos ir vaikinai varžosi atskirai. Kata pavadinimą skelbia teisėjas atsižvelgdamas į sportininkų meistriškumą („ turimą KYU ). Kata – vėliavėlių sistema.  Apdovanojamos dvi trečios vietos.

**„KUMITĖ“ RUNGTIS: laisva kova iki keturių taškų (** SHOBU NIPPON )

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **AMŽIAUS  GRUPĖ** | **MERGINOS** | **VAIKINAI** | **KOVOS    TRUKMĖ** |
| 6 m. | Visi kyu | Visi kyu | 1:00 min |
| 7 m. | Visi kyu | Visi kyu | 1:00 min |
| 8 m. | Visi kyu | Visi kyu | 1:30 min |
| 9 m. | Visi kyu | Visi kyu | 1:30 min |
| 10 m. | Visi kyu | Visi kyu | 1:30 min |
| 11 m. | Visi kyu | Visi kyu | 1:30 min |
| 12 m. | Visi kyu | Visi kyu | 1:30 min |
| 13 m. | Visi kyu | Visi kyu | 1:30 min |
| 14 m. | Visi kyu | Visi kyu | 2:00 min |
| 15 m. | Visi kyu | Visi kyu | 2:00 min |

**Pastaba:** grupėje esant mažiau negu trys dalyviai, likę prijungiami prie

sekančios svorio kategorijos.

**SPORTININKŲ APSAUGOS**

Privalomos apsaugos: dantų, baltos spalvos pirštinėlės , galimos baltos medžiaginės apsaugos kojoms , lytinių organų apsaugos priemonės.

**VARŽYBOS MAŽIESIEMS**

***Gali dalyvauti sportininkai 6 - 11 metų imtinai ( savo amžiaus grupėse ).***

Rungtis: „SUMO“: kovojama iki 3 taškų.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| 6, 7, 8, 9, 10, 11  metai | **SUMO** pagal amžiaus grupes. Vaikinai, merginos varžosi atskirai.  Aikštelė 3 x 3 ( 1 min.) |  |

**SUMO  RUNGTIES APRAŠAS IR TAISYKLĖS**

„Sumo“ - imtynės vaikams sukuria pirminius kovos meno pažinimo pagrindus ir galimybes pasivaržyti. Minimali traumų galimybė, nėra pavojingo fizinio kontakto, stiprių stresų, nuosekliai lavinami dvikovos įgūdžiai.

Aikštelė 3x3 m. Taškas skiriamas už priešininko išstūmimą iš aikštelės ar nugriovimą. Jei abu varžovai veiksmo metu praranda pusiausvyrą taškas neskiriamas.

Galimi veiksmai 6 - 7 metų: varžovo stūmimas iš aikštelės, pargriovimas negalimas.

Galimi veiksmai 8 - 11 metų: varžovo stūmimas iš aikštelės, pargriovimas, išvedimas iš pusiausvyros, priversti varžovą paliesti tatamį. Kovojama iki 3 taškų.

Dalyviai suskirstomi po keturis savo amžiaus grupėse.

**Papildoma informacija**

Varžybų organizatoriai pasilieka teisę keisti varžybų rungtį , apjungiant arba išskaidant dalyvius tam, kad užtikrinti rungties konkurencingumą ir tolygų dalyvių pasiskirstymą.

**STARTINIS MOKESTIS**

**STARTINIS MOKESTIS: už vieną rungtį 15** Eur.

Norint registruoti papildomus dalyvius varžybų dieną, taikoma 10 € priemoka.

**SPORTININKŲ DRAUDIMAS IR SVEIKATOS PATIKRA**

Registruojant komandą vadovas turi pateikti dalyvio asmens dokumentą (pasą, mokinio pažymėjimą).   
**PASTABA:** už sportininkų techninį, fizinį pasiruošimą, atsako sportininką paruošęs treneris. Sportininkai privalo būti supažindinti su varžybų taisyklėmis bei saugumo technikos reikalavimais (pasirašant paraiškoje), pasitikrinę sveikatą (gydytojo atžyma bendroje klubo paraiškoje, arba galiojanti medicininės pažymos forma 068a iš sporto medicinos centro). Be gydytojo atžymos, arba galiojančios pažymos formos 068a iš sporto medicinos centro, sportinkui nebus leidžiama dalyvauti varžybose (trenerių ar tėvų atsakomybės raštiški sutikimai negalioja). Sportininkai, dalyvaujantys kumitė rungtyje, privalo pateikti savo tėvų (globėjų) raštišką sutikimą dalyvauti varžybose.

Turnyro organizatorius, neprisiima jokios atsakomybės už patirtas traumas varžybų metu ir žalos neatlygina. Rekomenduojame apsidrausti nuo nelaimingų atsitikimų bei traumų.

**TEISĖJAI**

   Klubai deleguojantys savo teisėjus, pateikia teisėjų sąrašą su jų kvalifikacijos aprašymu. Teisėjus atrenka ir tvirtina vyriausias varžybų teisėjas.

**Dėmesio: 2020-03-14** dieną Šiaulių sporto gimnazijoje vyks paruošiamasis“ kata, kumite“ rungčių teisėjų seminaras, kuriam vadovaus tarptautinės kategorijos teisėjas – Romualdas Montvidas.

Informaciją apie teisėjavimo ypatumus pateiks A kategorijos teisėjas - Zenonas Budraitis.

**Seminaro pradžia 11.00 valandą.**

**VARŽYBŲ  DALYVIAI**

Varžybose  gali dalyvauti visi Lietuvos ir užsienio karatė klubų sportininkai. Dalyvių skaičius neribojamas.

**APDOVANOJIMAI**

Nugalėtojai apdovanojami taure ir medaliu, II ir III vietų laimėtojai – medaliais ir diplomais. Apdovanojimai vykdomi iš karto po rungties. **Kata – dvi III v.; Kumite – viena III v.**

**Finansavimas**

* Sporto bazės paruošimas, sporto bazės nuoma, apdovanojimai (diplomai, medaliai, taurės) – varžybų organizatorių sąskaita.
* Kviečiamų klubų sportininkų kelionės ir kitos su išvyka susijusios išlaidos – komandiruojančios organizacijos sąskaita.

**PARAIŠKOS**

Paraiškos , patvirtintos gydytojo viza pristatomos iki 2020 m.kovo mėn. 10 d.

Paštas: arunas.jkalithuania@gmail.com,[karatesaule@gmail.com](mailto:karatesaule@gmail.com)

**PAAIŠKINIMAI**

Kata – technikos elementų kompleksas – kova su įsivaizduojamais priešininkais;

Kumite – laisva dviejų priešininkų kova;

Sumo - imtynės vaikams ;

JKA – Japonų karatė asociacija;

ESKA – Europos Šotokan karatė asociacija;

Taikyoku Shodan, Heian Shodan,Nidan, Sandan, Yodan, Godan, Tekki Shodan – Kata pavadinimai;

KYU – sportininko turimas meistriškumo rodiklis, pakopa;

* varžybų vyr. teisėjas Valentinas Pečininas;
* varžybų vyr. sekretorius Arūnas Paškevičius;

Organizatorius Zenonas Budraitis

Info: 8 617 39121;