**Šeduvos karatė klubo „Tigriukai“ varžybos**

**„Šeduvos taurė- 2020 ”**

NUOSTATAI

**Varžybų tikslas:** Populiarinti JKA Šotokan karatė , kelti sportininkų techninį lygį, išaiškinti geriausius JKA LKA sportininkus.

**Varžybų vieta, laikas: Šeduva, gimnazijos sporto salė ( Pilies 17) , sausio 18 dieną 11.00 val.**

**Varžybų rungtys:**

**KATA ( individuali)**

**6,7,8,9,10,11,12,13,14 m. atskirai mergaitės ir berniukai**

Kata: **vėliavėlių** sistema

6,7 m - TAIKYOKU-SHODAN,

8,9 m - TAIKYOKU-SHODAN, HEIAN -SHODAN ,

10,11 m - TAIKYOKU-SHODAN, HEIAN -SHODAN , HEIAN-NIDAN

12,13,14 m - TAIKYOKU-SHODAN, HEIAN –SHODAN , HEIAN-NIDAN,

HEIAN-SANDAN

**KUMITĖ ( individuali)**

**Mergaitės: 6,7,8,9,10,11,12,13,14 m.** Kihon-ippon kumitė (3 technikos: jodan- cuki, čudan- cuki, mae geri čudan). Visos technikos atliekamos iš **chidari** **dzenkutsu – dachi** ( kairė koja priekyje) pozicijos.

**Berniukai: 6,7,8,9,10,11,12,13,14 m.** Kihon-ippon kumitė (3 technikos: jodan- cuki, čudan- cuki, mae geri čudan). Visos technikos atliekamos iš **chidari** **dzenkutsu – dachi** ( kairė koja priekyje) pozicijos.

**Mergaitės: 6,7,8,9,10,11,12,13,14 m.** Shobu-ippon kumitė (laisva kova)

**Berniukai: 6,7,8,9,10,11,12,13,14 m.** Shobu-ippon kumitė (laisva kova)

6,7,8,9 m – kovos trukmė 1 min.

10,11,12 m – kovos trukmė 1,5 min

13, 14 m – kovos trukmė 2 min

**Apsaugos:** apsaugos dantims, baltos spalvos pirštinėlės, berniukams- lytinių organų apsauga, mergaitėms – krūtinės apsauga.

**Dalyvių skaičius:** neribojamas.

Esant gausesniam sportininkų skaičiui vienoje amžiaus grupėje – bus skirstomi į kelias grupes pagal kyu ( galioja visoms rungtims).

**Startinis mokestis**: : 10 eurų už vieną rungtį,

15 eurų - už dvi rungtis.

20 eurų – už tris rungtis.

Sportininkas gali dalyvauti abejose kumitė formos rungtyse.

**Finansavimas:** Varžybų, kelionės, pragyvenimo išlaidos – komandiruojančių organizacijų sąskaita.

Įėjimas į sporto salę su lauko avaline draudžiamas. Žiūrovams skirtas balkonas.

Pageidaujama, kad sportininkai turėtų sportinę avalinę.

Paraiškos turi būti patvirtintos gydytojo viza. **Paraiškas pristatyti iki sausio 11 dienos adresu: Arūnui Paškevičiui, Progimnazijos 8 , Šeduva , 82228 Radviliškio rajonas ,** arba **el. paštu** [**arunas.jkalithuania@gmail.**](mailto:arunas.jkaliyhuania@gmail.)**com**

Varžybų vyr. teisėjas Arūnas Masalskis

Varžybų vyr. sekretorius Arūnas Paškevičius