RASEINIŲ TAURĖ **– 2016**

**Varžybų tikslas:** Populiarinti JKA karatė, kelti sportininkų techninį lygį, išsiaiškinti geriausius JKA LKA sportininkus.

**Varžybų vieta, laikas:** Raseinių kūno kultūros ir sporto centras, Vilniaus 11, vasario 27 dieną 11.00 val.

Teisėjai renkasi 10.00 val.

**Varžybų taisyklės:** JKA oficialios taisyklės

Varžybų rungtys:

**KATA (individuali**)

**6, 7, 8, 9 m. Atskirai mergaitės ir berniukai**

Kata: TAIKYOKU- SHODAN, HEIAN- SHODAN ( teisėjavimas vėliavėlėmis).

**10, 11 m atskirai mergaitės ir berniukai**

Kata: TAIKYOKU- SHODAN, HEIAN –SHODAN, HEIAN- NIDAN ( teisėjavimas vėliavėlėmis).

**12, 13 m. atskirai mergaitės ir berniukai**

Kata: HEIAN–SHODAN, HEIAN- NIDAN, HEIAN- SANDAN ( teisėjavimas vėliavėlėmis).

**14, 15 m. atskirai mergaitės ir berniukai**

Kata: HEIAN –SHODAN, HEIAN- NIDAN, HEIAN- SANDAN, HEIAN- YONDAN , HEIAN – GODAN

 ( teisėjavimas vėliavėlėmis) , finale: TOKUI KATA ( teisėjavimas balais).

**16, 17 m. atskirai mergaitės ir berniukai**

Kata: HEIAN –SHODAN, HEIAN- NIDAN, HEIAN- SANDAN, HEIAN- YONDAN, HEIAN – GODAN

 ( teisėjavimas vėliavėlėmis), finale: TOKUI KATA (teisėjavimas balais).

**18 m. ir virš vaikinai**

Kata: HEAN –SHODAN, HEAN- NIDAN HEIAN- SANDAN, HEIAN- YONDAN HEIAN – GODAN , BASAI-DAI, EMPI, JION ( teisėjavimas vėliavėlėmis), finale: TOKUI KATA ( teisėjavimas balais).

**Kata rungtyje tatamio referi kata skirs pagal dvejų dalyvių turimą KIU kvalifikaciją atsižvelgiant į žemesni KIU.**

**KUMITĖ (individuali)**

 **Sąlyginės kovos ( kihon-ippon kumitė)**

Trys technikos: smūgis ranka į galvos sritį (jodan cuki), smūgis ranka į krūtinės sritį (čudan- cuki), smūgis koja į krūtinės sritį (mae- geri/ čudan). Visos technikos atliekamos stovint, kai kairė koja priekyje ( chidari/ dzenkutsu- dači). Kontrataka : smūgis ranka (giaku cuki).

**Mergaitės: 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, m.** .

**Berniukai: 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, m.**

**Laisvos kovos (shobu – ippon kumitė)**

**Mergaitės: 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16- 17m.** .

**Berniukai: 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16- 17m.** **18 ir virš**

**6,7,8,9,10** m. amžiaus grupių kovų trukmė: atrankinės- 1 min. Finalai - 1,5 min.

**Vyresnių** amžiaus grupių kovų trukmė: atrankinės- 1,5 min. Finalai - 2 min.

**Tas pats sportininkas gali dalyvauti abiejose kumitė rungtyse.**

**Esant didesniam dalyvių skaičiui, bet kuri rungtis gali būti skiriama į kelias pagal kyu.**

**Apsaugos:** kapos, baltos spalvos pirštinėlės, berniukams- bandažai, merginoms krūtinės ląstos apsaugos.

Dalyvių skaičius neribojamas.

**Visi varžybų dalyviai komandos registravimo metu turi pateikti asmens dokumentą arba mokinio pažymėjimą .**

**Visiems varžybų dalyviams privaloma komandos paraiškoje atžymoje „tėvų sutikimas“ tėvų parašas, arba ranka užpildytas tekstas ( kuris buvo visiems išsiuntinėtas ) su tėvų parašu.**

**Komandos paraiškoje gydytojo atžyma leidžianti dalyvauti šiose varžybose, arba turėti su savimi galiojančią medicininės pažymos formą 068a iš sporto medicinos centro.**

**Varžybų dalyviams neįvykdžius šių reikalavimų nebus leista dalyvauti varžybose. Už tinkamą komandos techninį paruošimą, komandos paraiškos paruošimą asmeniškai atsakingas komandos vadovas, arba komandą ruošęs treneris.**

**Startinis mokestis**: viena rungtis **10 €**, abiejose rungtyse **15 €** trys rungtys **20 €.**

**Finansavimas:**

Finansavimas: varžybų, kelionės pragyvenimo išlaidos- komandiruojančių organizacijų sąskaita.

Sporto bazės nuoma, apdovanojimai ( diplomai medaliai, taurės ) gydytojų, teisėjų darbo apmokėjimas, sporto salės paruošimas- varžybų organizatorių sąskaita.

**Teisėjai**

Kviečiami visus teisėjus aktyviai dalyvauti varžybose. Paraiškoje prašome nurodyti teisėjo vardą, pavardę, kategoriją ir klubą.

**Apdovanijimai:**

Nugalėtojai apdovanojami: diplomais ir medaliais, apdovanojamos 2 trečios vietos.

**Paraiškas pristatyti iki vasario 20 d. adresu:**

**Arūnui Paškevičiui, progimnazijos 8, Šeduva, 82228 Radviliškio rajonas, arba el paštu:arunas.jkalithuania@gmail.com**

 Varžybų vyr. teisėjas Valentinas Pečininas

Varžybų vyr,. sekretorius Arūnas Paškevičius